

# SORTIR

26

## SORTIR

### FLORENCE ZUFFEREY

Une photographe est née. A découvrir à la rue Centrale dans les vitrines de Zone 30 Art public.

#### SEMAINE DE LA FEMME EN FAVEUR DE L'ESPOIR DE YANA

# Oser dire pour vivre

**RIDDES/SIERRE** Chaque année depuis 2002, autour de la Journée de la femme du 8 mars, la Vidondée à Riddes ouvre ses espaces. Elle a donné carte blanche à l'association sierroise L'Espoir de Yana pour célébrer la femme, du 5 au 10 mars, à travers des concerts, des expositions, des conférences ou des ateliers. L'association profitera de cet éclairage pour sensibiliser le public à la maltraitance domestique.

#### La maltraitance domestique: partout

Comment faire naître une rose quand on n'a reçu que des épines? L'histoire de Yana, c'est l'histoire de la violence. Celle d'une enfant non désirée qui naît au Brésil, détestée par sa mère jusqu'à la torture, l'histoire d'une adolescente jetée dans la prostitution, sous les coups et les viols, l'histoire aussi d'une jeune femme de 20 ans qui rencontre un Suisse qui se révélera être un féroce manipulateur. Après vingt-cinq ans sous son emprise totale, à la manière d'une esclave, isolée, terrifiée à l'idée de perdre sa fille, Yana s'est relevée, a trou-



Yana Valenca organise la Semaine de la femme à la Vidondée à Riddes. De nombreux Sierrois à l'appel... LE JDS

#### LE PROGRAMME

**Du 5 au 10 mars:** exposition des tableaux d'Augusto Gianesini et Sandra Gianesini, les photographies d'Adriana Tenda Claude, des poèmes de Yana Valenca et des horloges créées par Patricia Todeschini. Tous les jours dès 14 h.

**6 mars:** la conteuse Christine Métrailler propose «Supers Nanas» à 16 h. A 19 h, conférence de Sonia Grimm.

**7 mars:** de 15 à 17 h, «A dos de plume» une balade écriture avec Simone Salamin et Marie-Thé Rion. 19 h: Concert des jeunes talents valaisans

**8 mars:** concert surprise à 18 h, performance de danse de Sophie Zufferey, concert de Johanna Rittiner Sermier et poème de Yana Valenca en chansons.

**9 mars:** de 12 à 17 heures, ateliers qui font du bien proposés par Christelle Besse et d'autres spécialistes et à 19 h, le repas de soutien en faveur de l'association avec des contes d'Anne Martin.

**10 mars:** initiation à la dégustation avec Christelle Besse de 12 à 14 h et concert de Stéphane Stas «Pour la paix» à 17 h 30.

vé le courage de partir et de se battre. Mais c'est aussi l'histoire d'une femme résiliente qui, plutôt que de choisir la folie, reconstruit doucement sa vie, fonde son association pour tendre la main à ceux qui subissent de tels drames et va bientôt publier son troisième ouvrage, un recueil de poésies qu'il faut lire. Car Yana a du talent. Cette histoire, on va certainement se la rappeler pour ne pas oublier que l'enfer est sur terre et que malgré tout, on peut en sortir. Aujourd'hui, avec Anne Martin, Yana réécrit toute son histoire. Surgissent encore des choses enfouies profondément: «Tout remonte, les nausées, les souvenirs, même les odeurs...», explique-t-elle. Mais il faudra aller jusqu'au bout pour avancer car le silence a trop duré.

#### Sonia Grimm aussi

Durant cette Semaine de la femme, Yana accueille la chanteuse Sonia Grimm pour une conférence le 6 mars à 19 heures. Parce qu'elle aussi a osé témoigner pour raconter les humiliations, l'emprise, les pressions psychologiques.

A regarder le programme, on relèvera la présence de nombreux Sierrois. Anne Martin mais aussi Sophie Zufferey, Simone Salamin, Marie-Thé Rion ou Stéphane Stas. Vous pourrez soutenir l'association en participant au repas de soutien le 9 mars à 19 heures. Et tous les bénéfices de cette semaine seront reversés à L'Espoir de Yana.

ISABELLE BAGNOUD LORETAN

#### Réservation:

[www.vidondee.ch](http://www.vidondee.ch) ou au 079 213 22

**Inscription pour le souper:** chez Gérard-Philippe Crettaz au 07 213 22 66.